

## 肥満生活習慣評価ツール

受検者氏名

肥満生活習慣評価対象者 ☐

非対象者 ☐

◆ 身長: \_\_\_\_\_ cm

◆ 体重: \_\_\_\_\_ kg

◆ ウエスト: \_\_\_\_\_ cm

◆ 体質量指数: \_\_\_\_\_ kg/m<sup>2</sup>

1. 現在、体重が10代後半や20代前半の頃と比べて10kg以上増えていますか。

☐ はい

☐ いいえ

2. あなたは今まで減量に何回挑戦しましたか。

☐ まったくしたことがない

☐ 1～3回

☐ 4回以上

☐ いつも努力している

3. あなたは体重減量で正常体重を継続的に維持することに興味がありますか。

☐ あまり興味がない

☐ やや興味がある

☐ とても興味がある